

FAQs zum Naturseminar "Von Stress zu Stärke" – Dein Weg zu mehr innerer Ruhe in der Natur in Binibona, Mallorca 20.02. - 23.02.2025 oder 6.3. - 9.3.2025

• Wie kann ich mich anmelden? Wie erfolgt die Zahlung?

⇒ zum Seminar:

Die Anmeldung zum Seminar erfolgt über das Anmeldeformular auf der Homepage <https://veronika-strobl.com/mallorca-von-stress-zu-staerke/>.

Die Anmeldung zum **1. Termin** gilt erst mit der Überweisung der Anzahlung von 50% (=420 €) bis spätestens **5.2.2025** als endgültig. Der Restbetrag von 420 € sollte bis **19.2.2025** eingegangen sein.

Die Anmeldung zum **2. Termin** gilt erst mit der Überweisung der Anzahlung von 50% (=420 €) bis spätestens **19.2.2025** als endgültig. Der Restbetrag von 420 € sollte bis **5.3.2025** eingegangen sein.

⇒ zur Unterkunft:

Die Buchung & Bezahlung von Unterkunft & Verpflegung erfolgt direkt über das Finca Hotel Es Castell. Alle Informationen im Flyer auf der Homepage zum Runterzuladen.

• Was sind die Stornobedingungen?

⇒ **Stornobedingungen für das Seminar**

- ★ Das Seminar kann bis zum 5.2.2025 kostenfrei & schriftlich storniert werden an: info@veronika-strobl.com. Danach fällt die gesamte Seminargebühr an den Seminarleiter. Es kann ggf. ein Ersatzteilnehmer gestellt werden.
- ★ Wird das Seminar vonseiten der Seminarleiter abgesagt, wird das überwiesene Geld zur Gänze an den TeilnehmerIn zurück überwiesen.
- ★ Bei Stornierung wegen Krankheit ist eine ärztliche Bestätigung vorzulegen. Die eingezahlte Seminargebühr wird „zwischengeparkt“ und kann zu einem anderen Termin eingesetzt werden.

⇒ **Stornobedingungen für die Unterkunft**

- ★ Die Unterkunft kann bis zu 7 Tage (bis 12.2.2025) vor Seminarbeginn storniert werden. Danach fallen die gesamten Kosten an das Finca Hotel Es Castell. Es kann auch hier ein Ersatzteilnehmer gestellt werden.
- ★ Spätestens 7 Tage vor Seminarbeginn (12.2.2025) werden die vorreservierten & noch nicht belegten Zimmer vonseiten des Seminarleiters storniert. Durch eine Anmeldung danach kann die Zimmer-Verfügbarkeit nicht garantiert werden.

• Kann ich auch anderswo übernachten?

⇒ Nein. Alle TeilnehmerInnen übernachten im Finca Hotel Es Castell, in der Zimmer vorreseviert sind. Warum? Um die Gruppen- und Seminarenergie nicht zu zersplittern und aufgrund der ländlichen geographischen Gegebenheiten bzgl. Erreichbarkeit

• Reise- und Krankenversicherung & Haftungsausschluss

- ⇒ Jeder Teilnehmer ist selbst für seine Reise- und Krankenversicherung verantwortlich.
- ⇒ Der Seminarleiter schließt jegliche Haftung für Ausfälle durch Unfall oder Krankheit vor Ort aus.

• Welche Verpflegung wird angeboten?

- ⇒ Die Finca bietet frische, lokale Lebensmittel direkt von den Bauern der Umgebung an. Auf Wunsch wird vegetarische Kost zubereitet.
- ⇒ Verpflegung (Lunchpaket und Abendessen) wird vom Teilnehmer direkt bei der Buchung der Unterkunft mit gebucht - falls gewünscht.
- ⇒ Tagsüber stehen Getränke zur freien Verfügung.

- **Welche körperliche Fitness ist erforderlich?**
 - ⇒ Für das Seminar ist ein gewisses Maß an körperlicher Fitness erforderlich, da wir uns in der Natur bewegen. Ein Fragebogen wird vorab verschickt, um sicherzustellen, dass jeder Teilnehmer gut vorbereitet ist. Der Fragebogen ist unterzeichnet per E-Mail an den Seminarleiter zu retournieren: info@veronika-strobl.com
- **Welche Bekleidung sollte ich mitnehmen?**
 - ⇒ Bitte bringe Kleidung im Schichtprinzip mit: leichte T-Shirts, langärmelige Shirts, eine leichte Frühlingshose, festere Hosen für kleine Wanderungen, eine Regenjacke und einen wärmeren Pullover für kühlere Abende, festes Schuhwerk mit guter Sohle (Bergschuhe) sind Voraussetzung. Sonnenschutz & persönliche Utensilien.
- **Muss ich etwas für das Seminar vorbereiten?**
 - ⇒ Vorab erhalten die TeilnehmerInnen einen Fragebogen, der ihnen hilft, Ihre eigenen Bedürfnisse und Ziele für das Seminar zu reflektieren. Das hilft bei der Vorbereitung, das Seminar auf die individuellen Anforderungen der TeilnehmerInnen abzustimmen.
- **Ist das Seminar für Anfänger im Wandern geeignet?**
 - ⇒ Ja, das Seminar ist für alle Fitnesslevel geeignet. Wir gestalten die Naturaufenthalte und kleinen Wanderungen so, dass jeder in seinem Tempo teilnehmen kann und die heilende Kraft der Natur in vollen Zügen genießen kann.
- **Gibt es Parkmöglichkeiten?**
 - ⇒ Ja, es gibt Parkmöglichkeiten direkt auf dem Gelände des Finca Hotels Es Castell. Siehe Link im Flyer.
- **Kann man mit öffentlichen Verkehrsmitteln anreisen?**
 - ⇒ Die Ortschaft Caimari ist nur 5 Minuten von der Finca entfernt und ist mit dem öffentlichen Bus erreichbar. Von dort erfolgt die Abholung mit dem Finca-Taxi.

Wir freuen uns, Dich im Februar bzw. März 2025 auf Mallorca zu begrüßen, um gemeinsam mit Dir von Stress zu Stärke & zu deiner inneren Ruhe zu finden.



www.veronika-strobl.com