



Veronika Strobl

NATURSEMINARE * WANDERREISEN

Marxrain 8 | 9500 Villach | +43 650 2001617 | info@veronika-strobl.com

Naturseminar Millstätter Alpe Natürlich Du - Ankommen bei dir Selbst

2 Termine zur Auswahl:

22.5. - 25.5.2025

6.6. - 9.6.2025

An diesem kraftvollen Platz am Fusse der Millstätter Alpe tauchst du tief ein in die umliegende Natur & begegnest deiner inneren Natur. Du stärkst die Verbindung zu deinem Körper, zu deiner Seele und befreist zugleich deinen Geist, sodass das Wahrhafte in dir sicht- und fühlbar wird. 

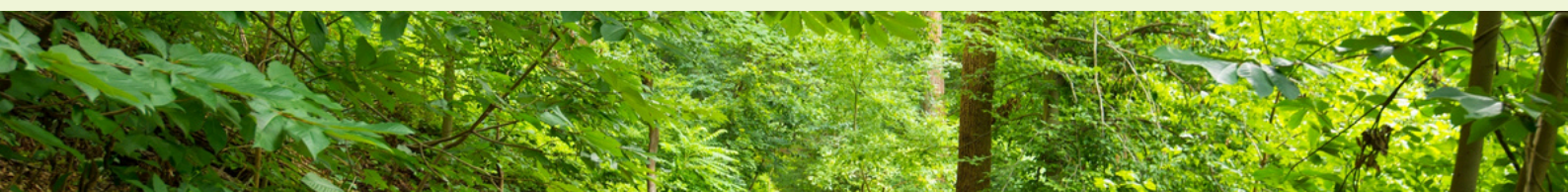
Die Natur spiegelt dir deine eigenen Lebensthemen wider, womit sie klarer & greifbarer werden. Dein Geist weitet sich und du siehst größere Zusammenhänge, v.a. wirst du innerlich ruhig und kommst ganz bei dir an. 

Die Landschaft mit ihren Naturelementen, achtsame Wanderungen über sanfte Almen und durch Wälder mit schönen Ausblicken begleitet von Achtsamkeits- und Bewusstseinsübungen helfen bei den Prozessen und der Integration in den Alltag..

Lass dich ein auf die Natur & komm an bei dir SELBST. 

Das nimmst du mit...

- du stärkst die Verbindung zu deinem Körper und zur Natur
- du entschleunigst und tust dich in den Rhythmus der Natur ein
- du wirst innerlich ruhig und klar - bewusst
- du kommst mit deinen Gefühlen in Kontakt
- du bekommst ev. Antworten auf deine Fragen und neue Perspektiven aufs Leben





Veronika Strobl

NATURSEMINARE * WANDERREISEN

Marxrain 8 | 9500 Villach | +43 650 2001617 | info@veronika-strobl.com

Rahmen

2 Termine zur Wahl:

22.5. - 25.5.2025 (DO-SO)

6.6 - 9.6.2025 (FR-MO)

Donnerstag, 17 Uhr - Sonntag, 14 Uhr

Freitag, 17 Uhr - Montag, 14 Uhr

Frühstückspension Frankhofer

Seeboden/ Millstättersee

€ 440 (zzgl. € 225 U/F)

3 - 6 Teilnehmerinnen



Inhalte

Achtsames Wandern & Waldbaden Elemente

Systemisches Coaching mit Naturelementen

Achtsamkeits-, Bewusstseins- & Energieübungen

Entspannungs- und Atemtechniken

Gesprächskreise - Reflexion - Integration

Journaling



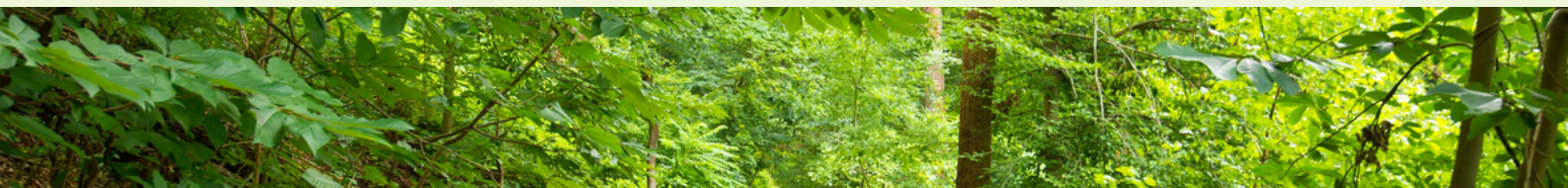
Extras (optional)

1:1 MiniCoaching (20 Minuten)

Access Bars Schnuppern (30 Minuten)

Detailinformationen bei Anmeldung unter:

www.veronika-strobl.com/kontakt





Veronika Strobl

NATURSEMINARE * WANDERREISEN

Marxrain 8 | 9500 Villach | +43 650 2001617 | info@veronika-strobl.com

Natur-, Wander- & Reise-freudig

Bergwanderführerin

Kanu-Guide

frei-geistig

Selbst-Erforscherin

Bewusstseins-Coach

vielseitig unabhängig

Sinn Suchende

mystisches Interesse

humorvoll

herzlich

Potential-Eroberin

ermutigend

ganzheitlich - in Zusammenhängen denkend

Sozial- & Erlebnispädagogin Geographin

ressourcen- & lösungsorientiert

sensitiv - empathisch Welt-Verbesserin

spiritueller Zugang Human Design Leserin

