

NATURSEMINARE & WANDERREISEN



Wege zur Ruhe, Klarheit, Lebenskraft - ANKOMMEN IN DIR SELBST

Rufe an! Plätze begrenzt

Mag. Veronika STROBL

Bewusstseins-Coach

W: www.veronika-strobl.com

E: info@veronika-strobl.com

T: +43 650 2001617

Naturseminar Millstätter Alpe "Natürlich Du - Ankommen in DIR"

INHALTE

Achtsames Wandern & Waldbaden Elemente
Achtsamkeits- & Entspannungstraining
Systemische Prozessbegleitung
Energieübungen
Gesprächskreise & Reflexion
Journaling

TERMINE ZUR AUSWAHL

22.5. - 25.5.2025

(Donnerstag, 17.00 - Sonntag 14.00)

6.6. - 9.6.2025

(Freitag, 17.00 - Montag, 14.00)

*** **

Pension Frankhofer Seeboden / M.

KOSTEN

440 € (zzgl. 225 € Ü/F)

DEIN NUTZEN

du stärkst Verbindung zum Körper & Natur
du entschleunigst & de-toxt
du tune'st dich ein in den Naturrhythmus
du wirst innerlich ruhig, klar, bewusst
du kommst mit Gefühlen in Kontakt
du erhältst neue Perspektiven aufs Leben
du kommst bei dir an - in deiner Essenz



Lass uns sprechen: +43 6502001617

